

TEDAVİ BİR SANATTIR

Bu hafta çok ilginç bir konuya değiniyorum. Bir tedavi sanatı, ev eczanesi Homeopati... Dr. Levent Buda ile Destek Yayınları'ndan çıkan kitabını ve bu farklı tedavi yöntemini konuştuk. Hastalığın buğuları iki kişide birebir aynı olsa bile hastalık nedeni, hastalığa ve nedene yönelik hissettikleri farklı olabilir. İşte aslında tedavi yöntemi de burada devreye giriyor yani herkese farklı bir tedavi gerekiyor.

Sizi bilmem ama ben ilaç kullanmaktan hiç haz etmem. Fakat elbette bazı rahatsızlıklarda ilaç almadan iyileşmek mümkün değil ama gerçekten bize iyi gelecek ilacın verildiğine, bir ticari faaliyete araç olmadığımızı, doktorun ticari kaygısı değil bizim sağlığımızı ön plana aldığına nasıl anlayacağız? İşte tüm bu sorular, bizi alternatif tıbbı götürüyor. Bugün birçok hasta bu yolu deniyor fakat tavsiyem için ehli insanlara danışmanız. Geçen hafta ana haberlerde internetten aldığı zayıflama çayı ile karaciğeri iflas eden ve karaciğer nakli ile kurtarılabilen genç kızı hatırlayın. Basit bir çay bile tehlikeli olabiliyorsa, ilaç kullanımı çok daha önemli. Kafam bu kadar karışmışken karşıma çıkan "Homeopati" beni çok meraklandırdı. Mesela kitapta şöyle bir ifade gördüm, günde beş grip hastası görsek, beşine de farklı ilaç seçer ve öyle tedavi yoluna gideriz. Benim gözlemim genelde doktorların aynı ilacı gün boyu reçeteleyip durdukları oysa. (Tüm doktorlar böyle değil elbette, çok onurlu, hasta haklarına saygılı doktorlar da tanıyorum ve umudumu onlara borçluyum.) Homeopati kitabını okudum ama anlamadığım bazı yerler oldu, onları da Dr. Levent Buda'ya sordum.

Homeopati hayatınıza nasıl girdi?

Münih'te yaşayan bir kuzenim var, eşi ve çocukları ile ailecek homeopati ile tedavi oluyordular. Kuzenimin eşi, Anke bana sürekli homeopati öğrenmem konusunda telkinlerde bulunuyordu. Bunun üzerine araştırmaya başladım. Sonra önce Almanca öğrenmem gerektiğinin farkına varıp Askeri görevimi yaparken Almanca öğrenmeye başladım. Almancayı tamamladıktan sonra araştırmaya başladım. O sırada internet geliştirdi ve Almanya ile yazışmaya başladım ve camia içinden bir arkadaşın da yardımı ile Wiss-Hom Enstitüsünün Eğitim Başkanı ile yazıştım. Bana eğitici olmam kaydı ile burs verdi ve 3 yıl boyunca Wiss-Hom'un Wiesbaden'deki kurslarını devam ettirdim. Kurslar bitince İzmir'de çevrem ile ilgilenmeye başladım. Bu bana bir potansiyel sağladı ve sonunda profesyonel olarak homeopati yapmaya başladım.

SAĞLIK TİCARİLEŞTİ

Günümüzde doktorlara ve ilaçlara karşı bir güvensizlik oluştu, kime güveneceğimizi bilemiyoruz. Sizce ilaç kullanımı neden bu kadar arttı?

Sağlık bir ticari sektör. Bu alanda da aslında katı piyasa kuralları geçerli. O yüzden her hekim piyasa içerisinde bir yer edinme çabası içine giriyor. İş böyle olunca zaman zaman etik olmayan durumlar ile de karşılaşabiliyoruz. Ayrıca ilaç satışı ve kullanımı piyasa içerisinde rolleri olan kişiler ve kurumlarca da destekleniyor. İş böyle olunca güvensiz bir ortam elbette ki ortaya çıkabilir. İş her durumda olduğu gibi bu piyasada yer alan hasta, hekim, eczacı, ilaç firması vb. (bu liste uzadıkça uzar.) kişilerin etik değerlere sahip çıkması ve uygulaması ile çözülebilir. Ayrıca hastaların hastalıkları ve tedavileri ile ilgili bilgilenmesi ve takip etmesi ile ilgili olarak da bu problemlerin çözüleceğini düşünüyorum.

Şu an çocukların en büyük problemi üst solunum yolu rahatsızlığı ve öksürük, bunun için siz ne önerirsiniz ve önerdiklerinizi nasıl hazırlayacağız?

Şimdi homeopati ne yazık ki öyle algoritmalar ile çalışan bir yöntem değil. Elbette üst solunum yolları Enfeksiyonlarında kullanımda öne çıkan homeopatik ilaçlar var. Ama hastanın hastalık anındaki semptomlarına bakıyoruz. Bütünü inceliyoruz. İş öyle

olunca da şu ilacı al gibi bir durum yok. Hastalık sırasında çıkmış zihinsel ve fiziksel bulguları bir arada değerlendiriyoruz. İşte bu nedenler yüzünden bu kitabı yazmaya karar verdim. Hem halkımız homeopati konusunda bilgilensin. Hem de basit akut hastalıklarında homeopatiden nasıl yararlanabileceklerini öğrensin. İş böyle olunca direkt olarak homeopatik şu ilacı kullan demek hem etik olarak hem de homeopatiye duyduğum saygı yüzünden yanlış olur. Şimdi kitap içinde önerdiğim ilaçları fitoterapi ya da geleneksel halk ilaçları ya da çaylar gibi hazırlamak diye bir şey yok. Ayrıca homeopatik ilaçlar Avrupa'da eczanelerde satılıyor ve hazırlanıyor. Ülkemizde de çıkan yasa eczanede satılmasını ön görüyor. Ancak fiyatları oldukça ucuz. Çok yakında da ülkemizde de satışa çıkacaklar ve hastalar eczanelerden istedikleri ilaçlara ulaşabilecekler. Bu yazdığım kitapta homeopatinin ne kadar güvenilir bir yöntem olduğunu da anlattım. Ancak bunun da sınırları var elbette. Bu yüzden kitapta bu sınırları da açıklamaya çalıştım. İş öyle olunca kitabı okuyan ve kurallarına uyan kişiler asla zarar görmezler.

DÜŞÜK DOZ İLE TEDAVİ

Homeopati en çok hangi hastalıklarda işe yarıyor? Nasıl etkileri var?

Homeopati bütünsel bir yöntem. O yüzden bütün hastalıklarda duruma göre tek başına ya da yardımcı yöntem olarak kullanılabilir. Biz her kişinin bir hastalığı olduğuna ve bu hastalığın kişiye özgü bulguları ortaya çıkar. Yani şöyle düşünün migreni olan bir kişinin zaman zaman zaman zaman karın ağrıları ve ayak parmakları arasında mantar enfestasyonu olabilir. Homeopati yapan bir hekim hastanın bütün bu bulgularını bir arada değerlendirir ve

duruma uygun tek bir ilaç verir. Temel kural iyileştirebileceği en düşük dozu vermek de temel kurallardan birisidir. Homeopatik ilaçlar bedene girince bedenin iyileşme mekanizmalarını uyarır. O yüzden bedende nasıl çalıştığını gözlemek için sonuçlarını araştırırız. Hastayı takip ederken bir bakarız olmadık ve fark edilmeyen durumlarda düzelir. Bağışıklık Sistemi güçlenir ve hasta daha sağlıklı bir duruma geçer. Buna bakarak hastaların hepsi iyileşirmiş gibi gelebilir. Ancak bütün dünya da hiçbir yöntem yüzde yüz başarılı değildir ve homeopati içinde bu böyledir. Ortalama ben de yüzde yetmiş civarında bir başarı gösteriyorum ve bu oran dünya ortalaması ile korelasyon gösteriyor.

Başka kitap çalışmanız var mı? Belki bu konuyu genişletmek için?

İkinci kitap için hazırlıklarımı yapıyorum. Kişiselleştirilmiş homeopatik ilaç öyküleri hazırlıyorum. Bizim yöntemimiz bildiğiniz gibi bütünsel bir yöntem. Bütün ilaçlarımızın fiziksel bulgularda kullanımı olduğu gibi, zihin ve duygular bağlamında da kullanımları mevcut. Zaten her hasta bunların toplamından oluşmaz mı? Yani bunu söylemeye çalışıyorum. Bizim ilaçlarımızı kolay olsun diye kitaplarda birer insan gibi anlatırlar. En önemli kısmı da zihin ve duygular oluşturur. O yüzden ben de bu bulgu ve belirtileri insan öyküleri gibi yazmaya başladım. Yani ikinci kitap hem homeopati kitabı, ama hem de bir öykü kitabı halinde tasarlandı. Böylece daha fazla sayıda insanla buluşmasını ve homeopati adına farkındalığın artmasını amaçlıyorum.

KİMYASAL İLAÇ KULLANMADIK

Kendi rahatsızlıklarınız ve oğlunuzun rahatsızlığı için nasıl kullandınız?

Oğlum şu an 13 yaşında ve hiç kimyasal ilaç kullanmadı diyebilirim. Elbette her küçük çocuk gibi bazı akut hastalıkları oldu. Ama Allaha şükür hiç ağır bir hastalığı olmadı. Olan akut hastalıklarda da kurallarına uygun olarak seçilmiş homeopatik ilaçlar ile kısa sürede tekrar sağlığına döndü. Benim 'de Allaha şükür kronik şikayetler veren bir hastalığım yok. Ben de akut hastalıklarında aynı kurallar çerçevesinde homeopatik ilaçları alıyorum ve kısa sürede iyileşiyorum.



Levent Buda

HAFTANIN KİTAPLARI

BİZ VARIZ: Minval Yayınları'ndan ve Kitap Yoldaşlığı Grubu'ndan bir sosyal sorumluluk projesi: BİZ VARIZ! Amatör ve profesyonel yazarlar

gelirin tamamının "OTİZM VAKFI"na bağlanacağı bu derlemede yer alan yazarlar: "Biz varız, ey okuyucu sen de var mısın?" diyerek

okuyucunun dikkatini ve ilgisini bu sosyal sorumluluk çalışmasına çekiyorlar... Sosyal yardımlaşmayı hedefleyen bu proje, ayrıca toplumun dikkatini engeller konusuna çekmeği de kendisine amaç edinmiş. Vakıflar ve dernekler yararına yapılan her işe saygım var. Bu nedenle Biz Varız, demek gerek.



FOUCAULT'YU SAYIKLAMAK / PATRICIA DUNCKER - ON8KİTAP:

Patricia Duncker, "Foucault'yu Sayıklamak"ta sıradan bir doktora tezinin serüveni ekseninde ilerleyen bir hikâye anlatıyor. Bir öğrencinin Fransız yazar Paul Michel üzerine hazırladığı tez, ortalama düzeyde bir akademik çalışmaya denk düşüyor aslında. Ancak Cambridge Üniversite Kütüphanesi'nde unutulmaya terk edilen bu tez, birilerini heyecanlandırmayı başarıyor. Duncker, "Foucault'yu Sayıklamak"ta ortaya

koyduğu çağrışımlarla okurla yazar arasındaki gizli ve tutkulu ilişkinin izini sürüyor. Romanın, yazarın Türkçe'de yayımlanan ilk eseri olduğunu da hatırlatalım. Kitabı okurken, Lizbon'a Gece Treni adlı çok sevdiğim bir diğer romanı hatırladım sıklıkla. İz süren, geçmişe dönük, hüznü ama gizemli öyküleri çok seviyorum, belki de ondan. Doğrusu çok beğenerek okudum bu romanı da ve gönül rahatlığıyla öneriyorum.

